

2014

# Projeto "Try and Proceed" Badminton



Rafael Castro Ferreira

31/03/2014



## Introdução

Como o próprio nome indica “Try and Proceed” (“Experimenta e Prosegue”), é um projeto constituído por 3 etapas, cujo objetivo é captar atletas com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.

Com este programa, os atletas poderão aprender Badminton de uma forma mais didática e lúdica, para que, no futuro, se fixem na modalidade e não desistam (continuidade).

## Desenvolvimento

Este projeto é baseado no princípio de facilitar a prática da modalidade: diferentes tamanhos de campo, dois tipos de volante, redes de variadas alturas e volante sem cabeça.

À medida que o atleta evolui, aumenta-se o tamanho do campo, a altura da rede e a velocidade do volante. O importante é que seja mantida a possibilidade de trocas de volante, pois quanto mais tempo o volante estiver em jogo, melhor- mais motivação, mais exercício físico e melhoria significativa da técnica.

O projeto “Try and Proceed” terá efeito nos Encontros de Escolinhas, em que se fará um mini-torneio com as condições expressas pelo projeto e, sempre que haja condições, nos treinos. Nos Encontros, os atletas serão premiados com medalhas, porta-chaves e t-shirts com o logo do “Try and Proceed” e da ABSM.

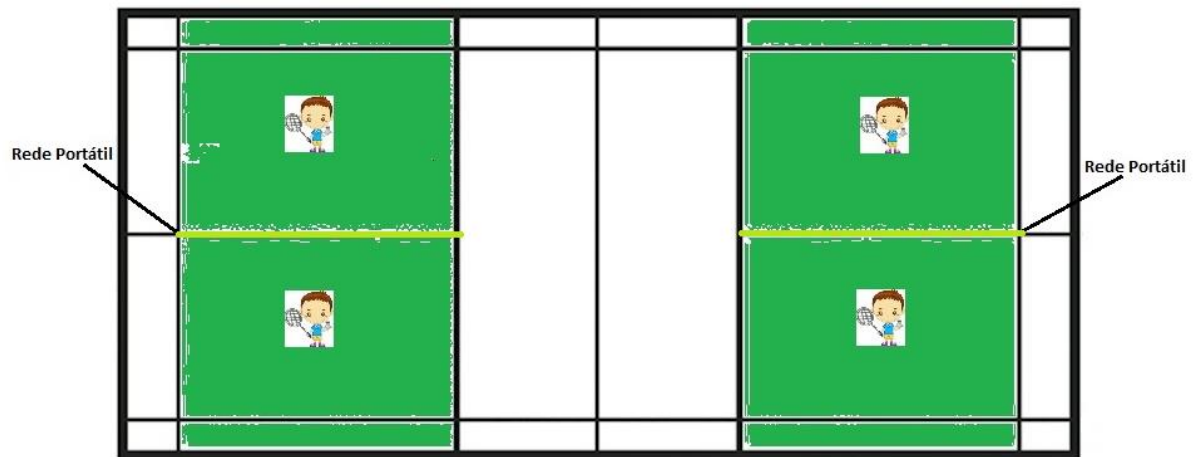
### Brindes:

- Medalhas;
- Porta-chaves;
- T-shirts com o logo do “Try and Proceed” e da ABSM, caso esta autorize.

### Material:

- Volantes verdes, azuis e vermelhos;
- Raquetes de minibadminton, junior e normais;
- Redes portáteis;
- Fitas, arcos e pinos;
- Medalhas e porta-chaves;
- T-shirts.

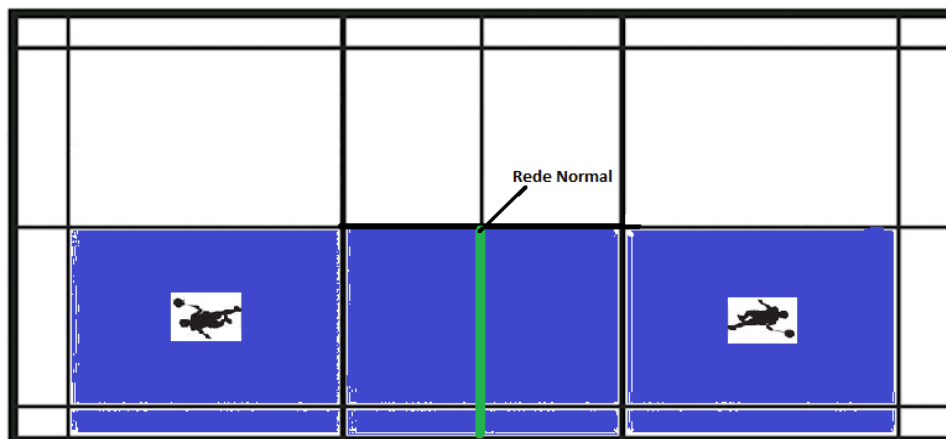
## Etapa 1 Zona Verde



**Zona Verde** é a primeira etapa, e foi desenvolvida para **crianças de 6 e 7 anos**. O campo foi encurtado (6,10m x 3,96m) para poderem jogar nas duas metades nos dois quadrados de serviço frente-a-frente.

Volante sintético, sem cabeça, com raquete de Minibadminton e rede portátil com uma altura de 130 cm de altura

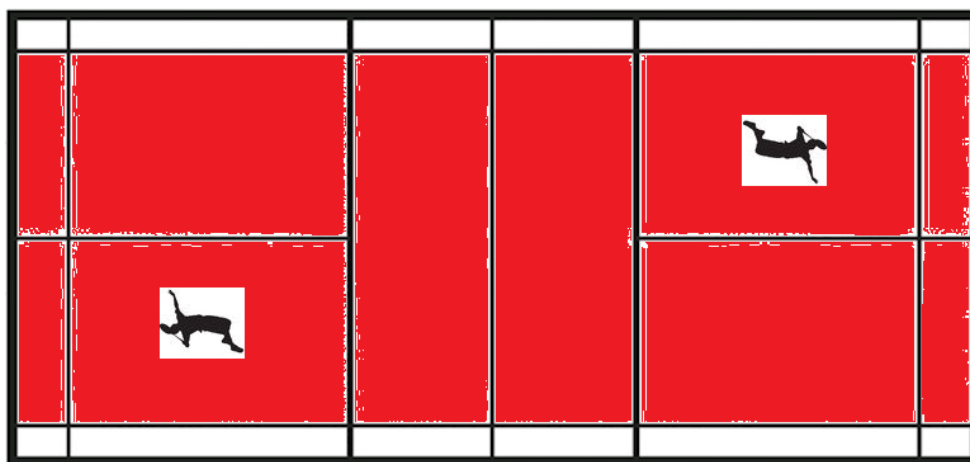
## Etapa 2 Zona Azul



**Zona Azul** é a segunda etapa, e foi desenvolvida para **crianças de 8 e 9 anos**. O campo foi alterado (11,88m x 3,07) para poderem jogar na metade direita ou esquerda frente-a-frente.

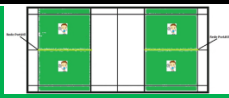


Volante sintético verde, com raquete de Minibadminton ou Júnior e rede normal com uma altura de 140 cm.

### Etapa 3 Zona Vermelha



**Zona Vermelha é a terceira e última etapa.** Uma vez que os jogadores tenham passado pelas etapas verde e azul, provavelmente estarão aptos para treinar e competir no campo normal. Para atletas de **10 anos**.  
Volante sintético vermelho, com raquetes normais e rede de altura normal (155 cm).

#### Quadro explicativo

Etapa	Idade	Objeto voador	Campo	Altura da rede	Raquete
1 Verde	6 e 7 anos	Volante sintético sem cabeça		130 cm	Minibadminton
2 Azul	8 e 9 anos	Volante sintético verde ou azul		140 cm	Minibadminton ou Júnior
3 vermelha	10 anos	Volante sintético vermelho ou de penas		155 cm	Normal



## Sistema competitivo

### Etapa 1

**Serviço:** Abaixo da cintura a direito.

**Pontuação:** 1 set até aos 11 pontos, muda de campo aos 6 pontos, ou à melhor de 3 sets até aos 11 pontos (caso o número de jogadores possibilite a realização do mesmo), troca de campo no fim de cada set, no 3º set troca aos 6 pontos. Em caso de empate, o primeiro jogador a chegar à diferença de 2 pontos ganha, até a uma pontuação máxima de 15 pontos.

### Etapa 2

**Serviço:** Abaixo da cintura a direito.

**Pontuação:** 1 set até aos 11 pontos, muda de campo aos 6 pontos, ou à melhor de 3 sets até aos 11 pontos (caso o número de jogadores possibilite a realização do mesmo), troca de campo no fim de cada set, no 3º set troca aos 6 pontos. Em caso de empate, o primeiro jogador a chegar à diferença de 2 pontos ganha, até a uma pontuação máxima de 15 pontos.

### Etapa 3

**Serviço:** Abaixo da cintura na diagonal.

**Pontuação:** 1 set até aos 11 pontos, muda de campo aos 6 pontos. Ou à melhor de 3 sets até aos 11 pontos (caso o número de jogadores possibilite a realização do mesmo), troca de campo no fim de cada set, no 3º set troca aos 6 pontos. Em caso de empate, o primeiro jogador a chegar à diferença de 2 pontos ganha, até a uma pontuação máxima de 15 pontos.

## Regulamento

- Serão feitos grupos em todos os escalões, onde passarão os 2 primeiros de cada grupo para uma última fase de eliminação direta;
- Os géneros M/F serão separados;
- Na eventualidade de haver mais de 4 grupos, passará apenas o 1º, caso o número de grupos seja par, se for número de grupos ímpar, passará o melhor 2º lugar;
- Cada treinador terá de enviar a lista de inscritos (nome e respetivo escalão à frente) um dia antes do torneio, para que o responsável possa proceder à realização dos calendários;
- Cada atleta terá de levar equipamento adequado à modalidade (calção, t-shirt fato de treino e sapatilhas), garrafa/boião de água;
- O torneio/encontro terá apenas a variante de Singulares Homens (SH) e Singulares Senhoras (SS);
- Os clubes terão de comparecer no local do torneio meia hora antes;
- Para os atletas entrarem nos encontros, TERÃO de estar devidamente filiados;
- O torneio/encontro, terá a duração máxima de 90 minutos, sendo que, nas estações, os alunos terão 15 minutos para lanchar;